



## ГЕНДЕРНОЕ НАСИЛИЕ. КАК ОТ НЕГО ЗАЩИТИТЬСЯ?

### ЧТО ТАКОЕ ГЕНДЕРНОЕ НАСИЛИЕ?

Гендерное насилие (ГН) – это любой акт, причиняющий вред и совершенный против любого человека на основе социально приписываемых/гендерных различий между мужчинами и женщинами.

ГН проистекает из неравных властных отношений между мужчинами и женщинами и, как следствие, дискриминации женщин. ГН может затронуть как мужчин, так и женщин, но женщины и девочки несоразмерно больше подвержены данному виду насилия. Риск гендерного насилия в отношении женщин и девочек еще больше возрастает в кризисные времена. Некоторые женщины и девочки подвергаются большему риску, например люди с ограниченными возможностями и представители сообщества ЛГБТИ+.

### КАК РАСПОЗНАТЬ ГН?

ГН может произойти в разных местах, например, дома, в школе, лагере, парке, на улице, в машине, поезде, автобусе. Преступником может быть osoba, которую мы знаем, а также кто-то, кого мы не знаем.

### ВИДЫ ГН

ГН делится на несколько видов. Вот некоторые из наиболее распространенных форм ГН:

- **Физическое насилие** включает удары, пощечины, избиения, тряску, толкание, укусы, таскание за волосы, ожоги, пытки, удушение, порезы, стрельбу и другие действия.
- **Эмоциональное/психологическое насилие** выражается в унижении, оскорблении, контроле поведения, изоляции, ограничении круга общения жертвы, угрозах причинения насилия, постоянную критику, преследование, приставание, запугивание или угрозы физической расправы.
- **К сексуальному насилию** относятся, среди прочего, изнасилование, насильственные поцелуи и прикосновения, насильственный контакт, нанесение увечий женским гениталиям.
- **К экономическому насилию** относятся контроль над финансовыми и прочими ресурсами семьи, вымогательство, принуждение к вымогательству. Сюда также и относятся запрет на получение образования и/или трудоустройство, намеренная растрата средств семьи с целью создания напряженной обстановки.

### Вне зависимости от обстоятельств, насилие в отношении женщин и девочек недопустимо!

Некоторые формы ГН труднее распознать. К ним относятся лишение девочек/женщин возможности обращаться к врачу, посещать школу, работать или распоряжаться деньгами, а также ранний брак, супружеское изнасилование, калечащие операции на женских половых органах, комментарии сексуального характера и т. д.

### ПОСЛЕДСТВИЯ ГН

Гендерное насилие имеет далеко идущие последствия, которые могут оказывать немедленное и долгосрочное воздействие, влияя на физическое, психологическое и социальное благополучие. От последствий ГН страдают не только женщины и девушки, но и их семьи и дети.

**ГН – это не личная проблема или проблема только одной отдельной семьи. Все общество несет ответственность за обеспечение безопасности женщин и девочек!**

### ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ИЛИ КТО-ТО ИЗ ВАШИХ ЗНАКОМЫХ ПЕРЕЖИВАЕТ ГН?

- **Важно знать - для юридической и медицинской помощи вы можете обратиться в службу 112**
- **Психологическое консультирование доступно по телефону доверия для женщин «La Strada» 08008 800**

Также, CDA имеет механизм для разрешения жалоб, полученных от бенефициаров. Бенефициары CDA могут сообщать о любых возможных неправомерных действиях, включая сексуальное насилие или эксплуатацию со стороны сотрудника CDA.  
- По почте или лично в CDA, мун. Кишинев, улица Влайку Пыркэлаб, 8 MD-2009;  
- По номеру телефона **060 33 00 39**, в том числе по **Viber, WhatsApp** (ежедневно с 08:30 до 17:30);  
- По адресу: [complaints@cda.md](mailto:complaints@cda.md)

### ВЫ НЕ ОДНИ, ПОМОЩЬ ДОСТУПНА

**Если вы пережили ГН, не думайте, что вам нужно это скрывать или что это ваша вина. Доверьтесь кому-то, кому вы доверяете: это может быть друг, человек, который работает в центре или организации, учитель или социальный работник. Попросите поддержки или помощи.**

Люди, предоставляющие услуги и помощь, должны уважать вашу конфиденциальность и хранить то, что вы им сообщаете, как конфиденциальную информацию.

Постер подготовлен Правовым центром адвокатов (CDA) в рамках проекта «Улучшение условий жизни и благосостояния людей, спасающихся от украинского кризиса в Молдове», реализуемого HEKS/EPER при поддержке Норвежской церковной помощи (NCA). Мнения принадлежат авторам и не обязательно отражают точку зрения HEKS/EPER и Норвежской церковной помощи (NCA).